



SKVD CUP 2026

SÜLFELD / LEHRGANG

Datum: Samstag bis Sonntag, 19. - 20. September 2026

Ort: Sporthalle Sülfeld
Oldesloer Str. 5, 23867 Sülfeld

Anmeldung: Meldungen bitte über das beiliegende Excel-Formular **bis zum 28.08.2026** an office@jska-germany.de.

Danach sind nur noch Abmeldungen möglich.

Bei Fragen wendet euch bitte an die Office-E-Mail.

Startgeld: 7 € pro Start und Person

Beispiele:

- Kata Einzel + Kumite Einzel: 14 €
- Mannschaft Kata + Mannschaft Kumite: 42 €

Bei der Bezahlung sind die SKVD-Pässe mit gültiger Jahresmarke vorzulegen.

Übernachtung: Eine Übernachtung im Dojo Sülfeld ist möglich (begrenzte Kapazitäten).
Kosten: 5 € pro Nacht und Person.

Bitte meldet die Übernachtung bis zum 28.08.2026 ebenfalls an die Office-E-Mail.

Ablauf:

Samstag, 19.09.

- ab 08:00 Uhr Kontrolle/Bezahlung der Turnieranmeldungen sowie ggf. Änderungen
- 08:30 Uhr Einteilung der Kampfrichter
- 08:45 Uhr Einmarsch der Teilnehmenden und Kampfrichter sowie Begrüßung
- 09:00 Uhr Beginn der Wettkämpfe

Sonntag, 20.09.

- 10:00 Uhr Sülfeld Lehrgang

Jedes teilnehmende Dojo stellt eine angemessene Anzahl an Helfenden und Kampfrichtern für die Durchführung der Veranstaltung.

Wir wünschen allen Teilnehmenden und den teilnehmenden Dojos viel Spaß und Erfolg. Oss

SHOTOKAN - KARATE - VERBAND Deutschland e.V.

KATA SYSTEM:

- Bis zu 6 Teilnehmende: direkt Finale
- 7–15 Teilnehmende:
 - 1. Runde: Flaggensystem (4 Teilnehmende)
 - 2. Runde: Finale (Punktesystem)
- Ab 16 Teilnehmenden:
 - 1. Runde: Flaggensystem (8 Teilnehmende)
 - 2. Runde: Punktesystem (4 Teilnehmende)
 - 3. Runde: Finale (Punktesystem)

Bei den Kyu-Gruppierungen wird beim Flaggensystem eine angemessene Heian-Kata oder Tekki Shodan angesagt.

Bei den Dan-Gruppierungen wird beim Flaggensystem im ersten Durchgang eine angemessene Heian-Kata oder Tekki Shodan angesagt. Im zweiten Durchgang wird eine Grundkata (Bassai-Dai, Jion, Enpi oder Kanku-Dai) angesagt.

In der Finalrunde muss der Teilnehmende eine Tokui-Kata ansagen.

GOHON-KUMITE SYSTEM:

- Gohon-Kumite (Ausgangstellung: Gedan Barai in Zenkutsu Dachi (links vorn), je 5x Jodan / Chudan, Konter bei der letzten Technik (Gyaku Zuki)

KIHON-IPPON-KUMITE SYSTEM:

- Kihon-Ippon-Kumite (Ausgangstellung: Gedan Barai in Zenkutsu Dachi (links vorn), Angriff: 2x Oi-Zuki Jodan / 2x Oi-Zuki Chudan / 2x Mae Geri
- Abwehr: Siehe Buch Shotokan Karate von Dieter Flindt 4. Auflage ab Seite 53
- Bei einem Stechen beginnt die Kata noch einmal von vorn (**wieder in Hidari-Kamae**).

JIYU-KUMITE SYSTEM:

- Shiai-Kumite nach Shobu-Ippon System
- Das Finale in den Altersgruppen 18–49 Jahre wird im Shobu-Nihon (2 Ippon) ausgetragen.
- Für Jiyu-Kumite sind Mundschutz, Tiefschutz und Faustschützer Pflicht; der Brustschutz ist optional.
- Die Faustschützer müssen weiß sein und dürfen nicht dicker als 2 cm sein.

Hinweise zu den Teamwettbewerben

- Ein Mixed-Team im Jiyu-Kumite kann nur antreten, wenn zwei männliche und eine weibliche Person im Team starten. Dabei muss die mittlere Person weiblich sein.
- Beim Team-Kumite muss die Reihenfolge der Wettkämpfenden vor der Meldung feststehen.
- In den Kategorien bis 17 Jahre dürfen ein oder zwei jüngere Teilnehmende in einer höheren Kategorie starten.
- In den Kategorien ab 18 Jahre dürfen ein oder zwei ältere Teilnehmende in einer niedrigeren Kategorie starten.
- In der Kategorie Familien-Kata zeigen drei oder mehr Familienmitglieder gemeinsam eine Kata.

GESCHÄFTSSTELLE: SKVD E.V. MÖNKHOFER WEG 112, 23562 LÜBECK



TEL. 0451 / 3040328



KONTAKT@SKVD.DE

@ [HTTPS://WWW.SKVD.DE/](https://www.skvd.de/)

SHOTOKAN - KARATE - VERBAND

Deutschland e.V.

1	Kata Kinder bis 8 Jahre		Jungen	101	
			Mädchen	102	
2	Kumite Kinder bis 8 Jahre		Jungen	103	Gohon-Kumite
			Mädchen	104	Gohon-Kumite
3	Kata Kinder 9 bis 10 Jahre		Jungen	111	
			Mädchen	112	
4	Kumite Kinder 9 bis 11 Jahre		Jungen	115	Gohon-Kumite
			Mädchen	116	Gohon-Kumite
5	Kata Kinder 12 bis 14 Jahre	Anfänger bis 6. Kyu	Jungen	119	
			Mädchen	120	
		Fortgeschritten ab 5. Kyu	Jungen	121	
			Mädchen	122	
6	Kumite Kinder 12 bis 14 Jahre	Anfänger bis 6. Kyu	Jungen	125	Gohon-Kumite
			Mädchen	126	Gohon-Kumite
		Fortgeschritten ab 5. Kyu	Jungen	127	Kihon-Ippon-Kumite
			Mädchen	128	Kihon-Ippon-Kumite
7	Kata Kinder 15 bis 17 Jahre	Anfänger bis 4. Kyu	Jungen	137	
			Mädchen	138	
		Fortgeschritten ab 3. Kyu	Jungen	139	
			Mädchen	140	
8	Kumite Kinder 15 bis 17 Jahre	Anfänger bis 6. Kyu	Jungen	143	Gohon-Kumite
			Mädchen	144	Gohon-Kumite
		Fortgeschritten ab 5. Kyu	Jungen	145	Jiyu-Kumite
			Mädchen	149	Jiyu-Kumite
9	Kata Senioren 18 bis 39 Jahre	Anfänger bis 4. Kyu	Männer	159	
			Frauen	160	
		Fortgeschritten ab 3. Kyu	Männer	163	
			Frauen	164	

GESCHÄFTSSTELLE: SKVD E.V. MÖNKHOFFER WEG 112, 23562 LÜBECK



TEL. 0451 / 3040328



KONTAKT@SKVD.DE



HTTPS://WWW.SKVD.DE/

SHOTOKAN - KARATE - VERBAND

Deutschland e.V.

10	Kumite Senioren 18 bis 39 Jahre	Anfänger bis 6. Kyu	Männer	165	Gohon-Kumite
			Frauen	166	Gohon-Kumite
		Fortgeschritten ab 5. Kyu	Männer	169	Jiyu-Kumite
			Frauen	170	Jiyu-Kumite

11	Kata Veteran 40 bis 59 Jahre	Anfänger bis 4. Kyu	Männer	189	
			Frauen	190	
		Fortgeschritten ab 3. Kyu	Männer	193	
			Frauen	194	

12	Kumite Veteran 40 bis 59 Jahre	Anfänger bis 4. Kyu	Männer	195	Gohon-Kumite
			Frauen	196	Gohon-Kumite
		Fortgeschritten ab 3. Kyu	Männer	199	Jiyu-Kumite
			Frauen	200	Jiyu-Kumite

13	Kata Veteran ab 60 Jahre	Anfänger bis 4. Kyu	Männer	201	
			Frauen	202	
		Fortgeschritten ab 3. Kyu	Männer	205	
			Frauen	206	

16	Kumite Veteran ab 60 Jahre	Anfänger bis 6. Kyu	Männer	237	Gohon-Kumite
			Frauen	238	Gohon-Kumite
		Fortgeschritten ab 5. Kyu	Männer	241	Jiyu-Kumite
			Frauen	242	Jiyu-Kumite

17	Team Kinder bis 10 Jahre	Kata Team	Jungen Mädchen Mixed	109	
		Kumite Team	Jungen Mädchen Mixed	110	Gohon-Kumite

18	Team Kinder 11 bis 13 Jahre	Kata Team	Jungen	131	
			Mädchen	132	
			Mixed	133	
		Kumite Team	Jungen	134	Kihon-Ippon-Kumite
			Mädchen	135	Kihon-Ippon-Kumite
			Mixed	136	Kihon-Ippon-Kumite

GESCHÄFTSSTELLE: SKVD E.V. MÖNKHOFFER WEG 112, 23562 LÜBECK



TEL. 0451 / 3040328



KONTAKT@SKVD.DE



HTTPS://WWW.SKVD.DE/

SHOTOKAN - KARATE - VERBAND

Deutschland e.V.

19	Team Kinder 14 bis 17 Jahre	Kata Team	Jungen	153	
			Mädchen	154	
			Mixed	155	
		Kumite Team	Jungen	156	Kihon-Ippon-Kumite
			Mädchen	157	Kihon-Ippon-Kumite
			Mixed	158	Kihon-Ippon-Kumite

20	Team Senioren 18 bis 39 Jahre	Kata Team	Männer	183	
			Frauen	184	
			Mixed	185	
		Kumite Team	Männer	186	Jiyu-Kumite
			Frauen	187	Jiyu-Kumite
			Mixed	188	Jiyu-Kumite

21	Team Veteran ab 40 Jahre	Kata Team	Männer	207	
			Frauen	208	
			Mixed	209	
		Kumite Team	Männer	210	Jiyu-Kumite
			Frauen	211	Jiyu-Kumite
			Mixed	212	Jiyu-Kumite

22	Familien Kata	Kata Team	Kata Team	100
----	---------------	-----------	-----------	-----

Der Veranstalter behält sich das Recht vor, die Gruppen nach Meldeschluss – je nach Anzahl der gemeldeten Teilnehmenden – zuzuteilen oder zusammenzulegen.

GESCHÄFTSSTELLE: SKVD E.V. MÖNKHOFFER WEG 112, 23562 LÜBECK



TEL. 0451 / 3040328



KONTAKT@SKVD.DE



@ [HTTPS://WWW.SKVD.DE/](https://www.skvd.de/)