



# FRAUEN-LEHRGANG IN CRIVITZ

**DATUM:** SA. 07.03.2026

**ORT:** SPORTHALLE DER GRUNDSCHULE FRITZ-REUTER  
19089 CRIVITZ, SCHULSTR. 1

**KONTAKT UND INFO:** TEL. 04513040328

**LEHRER:** SENSEI TORSTEN RABE, 7. DAN  
ANJA HACKER, 4. DAN

**TEILNEHMER:** AB 14 JAHREN

**THEMA:** SELBSTVERTEIDIGUNG

## TRAININGSZEITEN:

**SAMSTAG:** 11:00-16:00 10.KYU-DAN  
PAUSEN NACH ABSPRACHE

**LEHRGANGSGEBÜHR:** 20,00€

**BITTE LANGÄRMLIGEN PULLOVER ODER T-SHIRT MITBRINGEN.**

**IMBISS VOR ORT LEIDER NICHT MÖGLICH.**

**SELBSTVERSORGUNG IN DEN PAUSEN INDIVIDUELL**